



Согласовано  
Директор Общеобразовательного  
учреждения №129

ШКОЛА №129  
ПРИВОЛЖСКОГО РАЙОНА  
г. КАЗАНЬ

Ибрагимова Д. Г.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

**2 - я неделя ФЕВРАЛЬ**

**(СУП + ВЫПЕЧКА)**

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,62</b>	<b>19,71</b>	<b>64,5</b>	<b>504</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,31</b>	<b>22,41</b>	<b>69,8</b>	<b>518</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	4,3	13,5	101	
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,62</b>	<b>9,36</b>	<b>68</b>	<b>397</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,67</b>	<b>16,96</b>	<b>80,35</b>	<b>523</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,24</b>	<b>21,69</b>	<b>61,7</b>	<b>476</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47	
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>75,3</b>	<b>478</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: